



Bayern-Botschafter aus Bamberg

Sebastian Niedermaier baut auf seinem Hof, neben traditionellem Gemüse, auch „Exoten“ an.



Bayern. Servus Urlaub.

Hier gibt's was auf die Ohren:

DER BAYERN-PODCAST

Im **hock di her** Bayern-Podcast erzählen die Bayern-Botschafter – Einheimische, die ihrer Heimat mit Liebe und Leidenschaft verbunden sind –, was sie bewegt und wie sie Tradition mit Innovation verbinden. Sebastian Niedermaier z. B. ist Gärtner in Bamberg und erklärt im Podcast – unter anderem –, wer in Bamberg Karotten-Vorkoster ist,

welche Familiengeheimnisse es in Bamberger Gärtnereien gibt und dass auch in Bayern Wassermelonen und Ingwer wachsen.

→ **EINFACH MAL REINHÖREN UNTER**
erlebe.bayern/podcast oder über Spotify
oder Apple Podcasts





„Wir schmieden fast meditativ: Ich brauche 1.000 Schläge. Nur so bekommt die Schelle den perfekten Klang.“

Kilian Trenkle Schellenschmied und Yogalehrer



SO IST BAYERN: TRADITION NEU DENKEN UND LEBEN

Kilian Trenkle lebt Achtsamkeit. Nicht nur in dieser Zeit, in der die ganze Welt kopfzustehen scheint. Er betreibt 20 Kilometer von Neuschwanstein in fünfter Generation eine „Schellen“-Schlosserei. Wenn er dort keine Kuhglocken

schmiedet oder in seinem Yoga-Kopfstandhocker entspannt, arbeitet er als Yogalehrer. Ihr wollt weitere Geschichten über ebenso entspannte wie kreative Bayern lesen und hören? Dann besucht uns auf **bayern.by/traditionell-anders**